

# NOVIEMBRE 2018 MENU

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY 1	FRIDAY 2
			HOLIDAYS	HOLIDAYS

MONDAY 5	TUESDAY 6	WEDNESDAY 7	THURSDAY 8	FRIDAY 9
Sopa con fideos y picatostes	Crema de calabacín	Cocido castellano	Pisto con huevo a la plancha	Macarrones a la napolitana
Atún empanado con tomate triturado	Solomillo de cerdo en salsa de pasas con guarnición de judías verdes al vapor	Pavía de merluza con ensalada de lechuga	Pinchitos de pollo con patatas fritas	Filetes rusos al horno con ensalada variada (lechuga, remolacha, y espárragos)
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Yogurt

MONDAY 12	TUESDAY 13	WEDNESDAY 14	THURSDAY 15	FRIDAY 16
Canelones (pollo y de cerdo)	Lentejas castellanas con chorizo	Vichisua (patatas y puerros) con huevo cocido y picatostes	Potaje de alubias	Espirales de pasta a la boloñesa (ternera y cerdo)
Mero a la roteña con dados de patatas al horno	Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria	Albóndigas de pollo a la jardinera (guisantes y verduras)	Cazón con tomate al horno y ensalada variada (lechuga, tomate y maíz)	Tortilla de patatas con pimientos asados
Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Fruta fresca	Gelatina

MONDAY 19	TUESDAY 20	WEDNESDAY 21	THURSDAY 22	FRIDAY 23
Puré de calabaza	Cocido de berza con pringá	Pasta tiburón con tomate y queso	Guiso patatas con chocos	Arroz con tomate
Carne de cerdo con tomate y guarnición de arroz blanco	Buñuelos de bacalao con rodajas de tomate natural	Huevos rellenos con ensalada de lechuga	Empanadillas de atún con ensalada de lechuga	Pizzas con ensalada mixta (lechuga, atún y zanahorias)
Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Natillas con galletas

MONDAY 26	TUESDAY 27	WEDNESDAY 28	THURSDAY 29	FRIDAY 30
Lentejas estofadas	Fideua	Arroz del hortelano con, zanahorias, maíz y judías verdes	Espaguetis a la carbonara	Crema de verduras
Pescadito Frito con ensalada variada (lechuga, maíz y soja)	Churrasco de pollo a la plancha con verduras braseadas	Filete de lenguado en salsa con guisantes	Revuelto de patatas y york con tomate triturado	Perritos calientes con patatas fritas
Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Fruta Fresca	Melocotón en almíbar

**Menu includes water and bread (whole wheat bread every Tuesday and Thursday). All the necessary changes will be made for students with food allergies. For those allergic to milk, it will be substituted for soy milk, juice or fruit. Bland diets must be notified before 9:30 am. El menu incluye agua y pan (pan integral todos los martes y jueves). Para aquellos alumnos con alergias se harán las pertinentes modificaciones en las comidas. Para los alérgicos a la leche se sustituirá por leche de soja, zumo o fruta. Las dietas blandas deberán ser notificadas al centro antes de las 9.30h del mismo día.**